

بسمه تعالی



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا

عمل جراحی برداشتن تیروئید

تهیه و تنظیم: سودار، کارشناس پرستاری

تایید کننده علمی: اساتید بخش جراحی

منبع: کتاب آموزش به بیمار

تالیف ماری ام. کانابو ترجمه دکتر نصیریانی

تاریخ تدوین اسفند ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری = شهریور ۱۴۰۱

آموزشهای حین بستری :

۱- دستبند شناسایی را که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.

۲- به علت شیوع کرونا ملاقات ممنوع است

۳- به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد .

۴- حتماً قبل از خروج از تخت ۱۰ دقیقه در وضعیت نشسته و باها آویزان باشد و سپس اقدام به خروج از تخت نمایید.

۵- جهت پیشگیری از کرونا، شستشوی دست، فاصله اجتماعی ، بهداشت فردی، استفاده از ماسک را رعایت کنید.

۶- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار، به پرستار اطلاع دهد.

۷- نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.

۸- درمورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سوال کنید.

آموزش های قبل از عمل:

۱- شب قبل از عمل جراحی حمام کنید.

۲- به دلیل امکان تهوع و استفراغ بعد از عمل از شب قبل از عمل ناشتا بمانید.

۳- زمان رفتن به اتاق عمل زیورآلات ، دندان مصنوعی یا هر نوع عضو مصنوعی دیگر را از بدن خود جدا کنید. آرایش و لاک ناخن نداشته باشید.

۴- اگر آسپرین، وارفارین یا داروهای کنترل کننده قند خون و فشار خون مصرف می کنید، حتماً به پزشک و پرستار اطلاع دهید.

۵- لطفاً هر نوع بیماری یا حساسیت دارویی و یا سابقه جراحی قبلی خود را به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.

۶- در صورت مصرف سیگار و یا هر نوع ماده مخدر دیگر به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید و از ۲۴ ساعت قبل از عمل از مصرف سیگار خودداری کنید.

مراقبتهای بعد از عمل:

- تا چند ساعت بعد از عمل چیزی نخورید تا توسط پرستار به شما گفته شود.

- پس از جراحی وجود سوزش، درد گلو و تهوع، درد ناحیه عمل امری طبیعی است و

در صورت تهوع سر را به یک طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق راه نیابد.

- سرفه و تنفس لب غنچه ای خطر عفونت ریوی را به حداقل کاهش می دهد دهان خود را بسته، از طریق بینی یک نفس عمیق کشیده و با ۲ شماره بازدم را با دهان باز انجام دهید.

- در هنگام سرفه حتما ناحیه جراحی را توسط دست حمایت کنید.

- در حالت نیمه نشسته باشید

- اجتناب از چرخاندن سر به طور مکرر تا فشار روی بخیه ها وارد نشود (به خاطر خونریزی)

- طبق دستور پزشک بعد از چند ساعت از عمل به بیمار ابتدا مایعات داده می شود و بعد رژیم غذایی نرم و پرکالری باشد.

از مصرف لبنیات و بستنی پرهیز شود چون باعث موکوسی شدن ترشحات می شود و دفع ترشحات را مشکل می کند

۵- جهت کاهش تورم طناب های صوتی تا حد امکان کمتر صحبت کنید و به تغییر صدای خود توجه داشته باشید .

در صورت وجود علائم گزگز انگشتان و لب ها ، زبان و پاها، ویا گیجی، بی قراری ، سفتی و گرفتگی عضلانی ، دشواری در تنفس (به علت گرفتگی عضلات حلق ) به پرستار اطلاع دهید.

آموزش بعد از ترخیص:

از برداشتن وسایل سنگین پرهیز کنید و روزهای اول هفته بعد از عمل از زیاد چرخاندن سر پرهیز کنید

بعد از ترخیص می توانید حمام سرپایی داشته باشید.

در موقع ترخیص از مکان و زمان مراجعه به پزشک ، مصرف داروها ، نوع تغذیه و فعالیت از پزشک یا پرستار خود سوال کنید.

پس از ترخیص در روز تعیین شده پزشک تان ، به مطب پزشک معالج مراجعه کنید.